(02.11.2026)

***Προγραμματισμένη άσκηση Πολιτικής Άμυνας για ενδεχόμενο σεισμό***

# Σεισμός – και τώρα τι κάνω;





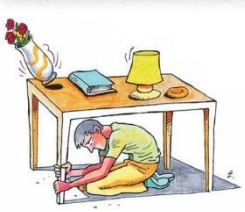




**Προετοιμάσου από τώρα για το Σεισμό**











- Το καλύτερο μέτρο προστασίας σε περίπτωση σεισμού είναι η **ΨΥΧΡΑΙΜΙΑ** που θα κρατήσεις κατά τη διάρκεια του σεισμού και αμέσως μετά.
- Μην επηρεαστείς από τυχόν πανικό του διπλανού σου.
- Μείνε ήρεμος ο πανικός δημιουργεί θύματα.

