

Εφαρμογή Σχεδίου Πολιτικής Άμυνας για την αντιμετώπιση σεισμού

Με αφορμή τη σεισμική δόνηση που σημειώθηκε στις **12.11.2025**, εφαρμόστηκε άμεσα το Σχέδιο Πολιτικής Άμυνας για αντιμετώπιση σεισμού.



**Προετοιμάσου από τώρα
για το Σεισμό**



Μην πανικοβάλλεσαι!
Μείνε ψύχραιμος!



Μην χρησιμοποιείς ασανσέρ!



Πέσε κάτω!
Καλύψου!
Κρατήσου!



Απομακρύνσου
από τα παράθυρα!



Απομακρύνσου
από ηλεκτρικά
καλώδια!



Τι κάνω κατά τη διάρκεια ενός σεισμού; Τι κάνω μετά;



Εκκενώστε το σχολείο
σχηματίζοντας σειρά.
Συνεργαστείτε!

ΝΑ ΘΥΜΑΣΑΙ

- Το καλύτερο μέτρο προστασίας σε περίπτωση σεισμού είναι η **ΨΥΧΡΑΙΜΙΑ** που θα κρατήσεις κατά τη διάρκεια του σεισμού και αμέσως μετά.
- Μην επηρεαστείς από τυχόν πανικό του διπλανού σου.
- Μείνε ήρεμος ο πανικός δημιουργεί θύματα.



Μην τρέχετε όλοι μαζί προς την έξοδο

