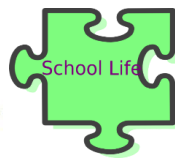




ΧΤΙΖΩ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ ΣΩΣΤΑ , ΤΡΩΩ ΠΑΝΤΑ ΥΓΙΕΙΝΑ !

Ενημέρωση για τη σημασία της υγιεινής διατροφής

Προσφορά υγιεινού προγεύματος - (13.02.2025)



ΠΑΡΟΙΜΙΑ

Ένα μήλο την
ημέρα το γιατρό
τον κάνει πέρα. ↗

The eatwell plate

Use the eatwell plate to help you get the balance right. It shows how much of what you eat should come from each food group.



Η πυραμίδα της διατροφής

